

“The Welcome Baby program helped me understand my baby and develop more confidence as a mother.”



Take the first steps to your baby's best start.

As part of Welcome Baby you'll receive:

- **A one-on-one appointment** after you give birth to encourage your recovery and help you prepare to go home with your new baby
- **Information to help you nurture the healthy development** of your newborn
- **Help with breastfeeding** and infant feeding from a trained Certified Lactation Educator
- **Referrals to additional resources** available in your neighborhood to help you and your baby

All moms will benefit in different ways based on where they live and their specific needs.

Welcome Baby is part of a network of programs that work together to provide supportive services to families with newborns. The network also connects you with community services that will help you and your family.

This program is available free to women of all income levels who live in LA County and:

- Plan to deliver at St. Mary Medical Center
- Are pregnant or are in the hospital after delivery



To learn more about Welcome Baby and sign up for the program (or if you know someone who could benefit from it), please call **562-491-4841**. More information is available at **First5LA.org/Welcome-Baby**



Welcome Baby is a First 5 LA-funded program that helps families: maximize the health, safety, and security of their baby; strengthen the parent-child relationship; and access social services when needed. St. Mary Medical Center and Families in Good Health work in partnership to implement the program to serve the Best Start Central Long Beach, Compton and Wilmington communities.

“El programa Welcome Baby me ayudó a entender a mi bebé **y a sentirme más segura como madre**”.

Tome los primeros pasos para salir adelante con su bebé.

Como parte de Welcome Baby usted recibirá:

- **Una cita personalizada** después de dar a luz, para fortalecer su recuperación y ayudarle a preparar el regreso a casa con su nuevo bebé.
- **Información para ayudarle a alimentar y apoyar** el desarrollo sano de su recién nacido.
- **Ayuda con la lactancia** y la alimentación del infante por parte de una Educadora Certificada en Lactancia capacitada.
- **Referencias a otros recursos** disponibles en su vecindario para ayudarle a usted y a su bebé

Todas las mamás se beneficiarán del programa Welcome Baby de diferentes maneras, según su ubicación y sus necesidades específicas.

Welcome Baby es parte de una red de programas que trabajan unidos para proporcionar servicios de apoyo a las familias con niños recién nacidos. La red también le conecta con los servicios de la comunidad que le ayudarán a usted y a su familia.

Este programa es gratuito y es para mujeres de todos los niveles socioeconómicos que residen en el Condado de Los Angeles y:

- **Planean dar a luz en St. Mary Medical Center**
- **Están embarazadas o se encuentran en el hospital después de haber dado a luz**



Para más información sobre Welcome Baby y para inscribirse en el programa (o si conoce a alguien que pudiera beneficiarse de él), llame por favor al **562-491-4841**, o visite el sitio de Internet **First5LA.org/Welcome-Baby**



Welcome Baby es un programa financiado por First 5 LA que ayuda a las familias: maximiza la salud y seguridad de su bebé, fortalece la relación entre padres e hijos y da acceso a los servicios sociales cuando se les necesita. St. Mary Medical Center y Families in Good Health están encargados de implementar el programa en las comunidades Best Start Central Long Beach, Compton y Wilmington.