

# Healthy Families America (HFA)

## What is Healthy Families America?

Healthy Families America (HFA) is a free and voluntary home visiting program. Its Family Support Workers provide one-on-one support and information to help you be the best parent you can be. HFA's services are available for up to five years after your child's birth.

## How does HFA benefit my family?

- **Parenting information** to help you build on the parenting skills you already have
- **Child development education** that lets you know what to expect and how to promote your child's healthy growth
- Help scheduling **check-ups and immunizations with a medical provider**
- Helpful tips on how to **care for babies, toddlers, and young children**
- **Connections to community resources** that help with things like job placement and finding day-care providers

Program Location:

Phone:

**For more information, contact:**



# Familias Sanas América (HFA)

## ¿Qué es Healthy Families America?

Healthy Families America (HFA o Familias Sanas América, en español) es un programa gratuito y voluntario de visitas a domicilio. Sus Trabajadores de Apoyo Familiar ofrecen apoyo individual e información que le ayuda a ser el mejor padre o la mejor madre posible. Los servicios de HFA están disponibles hasta por cinco años después del nacimiento de su hijo.

## ¿Cómo beneficia a mi familia?

- o **Información para la crianza**, que le ayuda a formar las habilidades de crianza que usted ya tiene
- o **Educación para el desarrollo infantil**, que le permite saber qué es lo que debe esperar y cómo promover el sano crecimiento de su hijo
- o Le ayuda a programar **revisiones y vacunación con un proveedor médico**
- o Ideas para el **cuidado del bebé, de los niños de 2-3 años y niños pequeños**
- o **Conexiones con recursos comunitarios** que ayudan con asuntos como el conseguir un trabajo y encontrar servicios de guardería

**Para más información:**

Dirección del programa:

Phone:

